

Guía para el alumnado

USO RESPONSABLE Y SEGURO DE LAS TIC EN ALUMNADO CON TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

Autoría: **Guadalupe Montero de Espinosa Espino**

Coordinación: **Confederación Autismo España**

Maquetación: **Carmen Arjona**

Editor: **Confederación Autismo España. Año 2019**

ISBN: 978-84-09-11219-7

Depósito legal: M-17054-2019

ÍNDICE

9

NETIQUETA
¿QUÉ ES NETIQUETA?

10

NETIQUETA
¿PARA QUÉ SIRVE?

11

NORMAS DE NETIQUETA

14

COSAS BUENAS DE
RELACIONARSE EN
INTERNET

16

LOS EMOTICONOS
¿QUÉ SIGNIFICAN?

18

AL RELACIONARME EN
INTERNET

20

AMIG@S REALES

21

AMIG@S VIRTUALES

22

VIDA VIRTUAL

24

MI HUELLA DIGITAL
¿QUÉ QUIERO MOSTRAR?

25

MI HUELLA DIGITAL
¿QUÉ PUEDO HACER?

26

NORMAS PARA
PROTEGERME Y ESTAR
SEGURO CUANDO ME
RELACIONO CON LOS
DEMÁS EN INTERNET



28

CÍRCULOS DE
CONFIANZA EN LA VIDA
REAL

29

CÍRCULOS DE
CONFIANZA EN LA VIDA
VIRTUAL

36

¿QUÉ ES EL
CIBERBULLYING?

41

LAS ESTAFAS O TIMOS
EN INTERNET

45

¿QUE PUEDO HACER
PARA DEFENDERME DEL
GROOMING?

30

PROTEJO MIS
DISPOSITIVOS

37

¿COMO ACTÚO
SI ME HACEN
CIBERBULLYING?

42

¿QUE ES EL SEXTING?

46

ALGUNAS IDEAS
IMPORTANTES A
RECORDAR

32

PROTEJO MIS CUENTAS

38

INTERNET Y EL USO
DEL DINERO

44

¿QUE ES EL
GROOMING?

34

PROTEJO MI PRIVACIDAD

40

COMO REALIZAR
COMPRAS SEGURAS
EN INTERNET

NETIQUETA

¿QUÉ ES LA NETIQUETA?

LA NETIQUETA ES UN CONJUNTO DE INDICACIONES PARA SER CORRECTO Y EDUCADO EN INTERNET.

LA NETIQUETA ME AYUDA A...

- RELACIONARME MEJOR CON LOS DEMÁS, A TENER EN CUENTA SUS OPINIONES, A RESPETAR SU DERECHO A LA INTIMIDAD Y A EVITAR MALOS ENTENDIDOS.
- NO DIFUNDIR INFORMACIÓN QUE PUEDA OFENDER O DAÑAR A OTROS.
- PROTEGERME DE PERSONAS QUE USAN INTERNET PARA HUMILLAR A LOS DEMÁS YA QUE UTILIZÁNDOLA, EVITO PROVOCAR O ATRAER A ESTAS PERSONAS.

¿PARA QUÉ SIRVE?

PARA RESPETAR A LOS DEMÁS Y TENER EN CUENTA SUS OPINIONES. PARA QUE ME RESPETEN Y TENGAN EN CUENTA LAS MÍAS.

PARA USAR INTERNET DE LA FORMA CORRECTA Y EDUCADA HACIA LOS DEMÁS.

PARA CUIDAR LA PRIVACIDAD DE LOS DEMÁS.

NORMAS DE NETIQUETA

1

Quando comparto información o etiqueto en mis publicaciones a otra persona, es siempre para **decir algo positivo**, no para humillar.

2

Respeto que los demás rechacen mis invitaciones de amistad sin pedir explicaciones y sin enfadarme. Yo también puedo hacerlo.

3

Expreso mi opinión sin **ofender a los demás** y siempre dentro de lo que marca la Ley.

4

Comparto información de otra persona solo cuando ella la considere pública.

5

Puedo decir a mis contactos **que respeten mi privacidad**, indicándoles lo que no quiero que hagan, como etiquetarme en fotos o compartir mi información privada.

6

Si quiero compartir fotografías o vídeos en los que salgan otras personas, pido permiso primero y me aseguro de que están de acuerdo.

11

Cuando una persona hace algo que me molesta en internet, no reacciono nunca con agresividad. **Si conozco a la persona puedo comunicárselo en privado** de forma educada y tranquila. Si no conozco a la persona, es mejor no hacer nada y plantearme que tal vez es mejor sacarlo de mis contactos.

12

Puedo usar emoticonos para ofrecer más información sobre lo que quiero decir.

7

Evito escribir en **mayúsculas** porque equivale a dar gritos.

8

Debo pedir permiso antes de etiquetar a otra persona en una publicación.

13

Si quiero charlar con alguien lo hago en **privado**, no en una conversación compartida con más personas. Estos espacios son para conversaciones de grupo en las que todos participan.

14

Una sonrisa o guiño al final de la frase puede aclarar que estoy haciendo una broma.

9

No comparto con otras personas información **que me han enviado de forma privada** mediante un mensaje directo como fotografías o vídeos personales.

10

Cuido mi ortografía.



COSAS BUENAS DE RELACIONARSE EN INTERNET

1
COMUNICARME CON OTROS UTILIZANDO TECNOLOGÍAS PUEDE SER MUY INTERESANTE PORQUE DISPONGO DE MÁS TIEMPO PARA PENSAR LO QUE QUIERO DECIR Y TAMBIÉN PUEDO USAR OTROS ELEMENTOS ADEMÁS DE LAS PALABRAS, COMO IMÁGENES O VÍDEOS.

2
NO TENGO QUE FIJARME EN EL ROSTRO DE LA OTRA PERSONA E INTENTAR AVERIGUAR POR SUS EXPRESIONES SI ESTÁ USANDO IRONÍA, SI SE SIENTE OFENDIDA, ENFADADA O EUFÓRICA.

3
TAMPOCO TENGO QUE PREOCUPARME POR MOSTRARME EMPÁTICO Y SI NECESITO EXPRESAR ALGUNA EMOCIÓN, PUEDO USAR UN EMOTICONO.

4
PUEDO ENCONTRAR A PERSONAS A LAS QUE LES GUSTEN LAS MISMAS COSAS QUE A MÍ, AUNQUE NO ESTÉN CERCA EN LA VIDA REAL.

5
PUEDO CONSULTAR CON PERSONAS DE CONFIANZA SI LO QUE ESTOY COMPARTIENDO ES ADECUADO ANTES DE ENVIARLO PARA NO EQUIVOCARME.

LOS EMOTICONOS, ¿QUÉ SIGNIFICAN?



ALEGRÍA



MUCHA
ALEGRÍA



CELEBRACIÓN



ALIVIO



APURO



SUFRIMIENTO



BONDAD



AFECTO O
CARIÑO



ADORACIÓN



TRISTEZA



SORPRESA



ENFADO



PICARDÍA
O BROMA



MUCHA
PICARDÍA



BURLA



VERGÜENZA
INCREDELIDAD



SUSTO



ACUERDO

AL RELACIONARME EN INTERNET



¿QUÉ PUEDO HACER?

COMPARTIR INFORMACIÓN DE COSAS QUE ME INTERESAN.

BUSCAR A OTRAS PERSONAS QUE SIENTAN INTERÉS POR LO MISMO QUE YO.

BUSCAR ACTIVIDADES Y CONTENIDOS RELACIONADAS CON MIS GUSTOS.

OPINAR SOBRE DISTINTOS TEMAS.

CONVERSAR CON OTRAS PERSONAS DE LO QUE QUIERA, EN PÚBLICO O EN PRIVADO.

ELEGIR NO FORMAR PARTE DE LOS CONTACTOS DE UNA PERSONA.

¿QUÉ NO DEBO HACER?

PENSAR QUE LA VIDA DE LOS DEMÁS ES SOLO LO QUE COMPARTEN EN INTERNET Y COMPARARME CON ELLOS EN BASE A ESO.

OPINAR SIN REFLEXIONAR PREVIAMENTE.

EXIGIR A OTRAS PERSONAS QUE SEAN NUESTROS CONTACTOS EN REDES SOCIALES.

MOSTRARSE DEMASIADO INSISTENTE CON LOS DEMÁS, ESPECIALMENTE SI NO ME CONTESTAN O LO HACEN CON Poca FRECUENCIA.

ABANDONAR OTRAS ACTIVIDADES QUE ME GUSTEN.



AMIG@S REALES

UN AMIGO O UNA AMIGA REAL ES ALGUIEN A QUIEN CONOZCO EN PERSONA. SOMOS COMPAÑEROS DE CLASE, HACEMOS JUNTOS ALGUNA ACTIVIDAD O NOS CONOCEMOS A TRAVÉS DE UN FAMILIAR.

UN AMIGO O UNA AMIGA REAL COMPARTE SU TIEMPO CONMIGO Y TAMBIÉN SU INTIMIDAD. ME CUENTA LAS COSAS QUE LE GUSTAN Y LAS QUE LE PREOCUPAN. YO TAMBIÉN LE CUENTO LO QUE PIENSO.



EN UNA AMISTAD REAL A MI AMIGO O AMIGA Y A MÍ NOS GUSTA HACER COSAS JUNTOS.

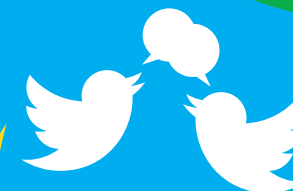
PUEDO USAR TECNOLOGÍAS PARA COMUNICARME CON MIS AMIGOS REALES, PERO TAMBIÉN PUEDO VERLES EN PERSONA.

A VECES NOS ENFADAMOS CON LOS AMIGOS O AMIGAS REALES PERO PODEMOS HABLAR Y HACER LAS PACES PORQUE NOS RESPETAMOS.

AMIG@S VIRTUALES

UN AMIGO O AMIGA VIRTUAL ES UNA PERSONA A LA QUE HE CONOCIDO EN INTERNET.

SOLO ME RELACIONO CON MI AMIGO O AMIGA VIRTUAL A TRAVÉS DE LOS CHATS DE VIDEOJUEGOS, MENSAJERÍA INSTANTÁNEA, CORREO ELECTRÓNICO O USANDO TECNOLOGÍA DE OTRAS FORMAS.



CON UN AMIGO O UNA AMIGA VIRTUAL HABLO DE COSAS SUPERFICIALES, NO LE CUENTO INTIMIDADES PORQUE NO LE CONOZCO EN PERSONA

UN AMIGO O AMIGA VIRTUAL PUEDE TERMINAR SIENDO UN AMIGO O AMIGA REAL, PERO TAMBIÉN PUEDE SER UNA PERSONA QUE INTENTA ENGAÑARME. POR ESO TENGO QUE TENER CUIDADO AL COMPARTIR INFORMACIÓN CON ESA PERSONA Y PREGUNTAR A ALGUIEN DE CONFIANZA CUANDO TENGA DUDAS

VIDA VIRTUAL

1 Todas las personas que utilizan redes sociales, tienen una vida virtual.



La vida virtual solo es **una parte de la vida real** de otra persona y en algunas ocasiones, puede ser mentira o mostrar una realidad incompleta.

2



La vida virtual solo refleja lo que su dueño o dueña quiere mostrar a los demás.

6

3 Las personas podemos elegir qué información queremos compartir con las demás.



7

A veces las personas solo comparten en su vida virtual las cosas más bonitas que les pasan: los viajes, las comidas especiales, las fotografías en las que se ven atractivas, etc.



5

Cuando compartimos algo en nuestra vida virtual, el contenido deja de ser privado

No debo creer todo lo que veo y leo en internet.

4



MI HUELLA DIGITAL



¿QUÉ QUIERO MOSTRAR?

¿QUÉ PUEDO HACER?

¿ALGUNA VEZ TE HAS PREGUNTADO QUÉ SE MUESTRA SOBRE TI EN INTERNET? ME BUSCO A MÍ MISMO O A MÍ MISMA EN GOOGLE, REVIJO LO QUE HE COMPARTIDO EN REDES SOCIALES.

EL CONTENIDO QUE COMPARTIMOS EN INTERNET, DEJA DE SER PRIVADO Y PUEDE SER CONSULTADO O DIFUNDIDO POR CUALQUIER PERSONA.

TAMBIÉN PUEDE SER MANIPULADO FACILMENTE PARA RIDICULIZARNOS O DAÑARNOS.

LO QUE COMPARTIMOS EN INTERNET DEJA DE SER NUESTRO Y ESTÁ AL ALCANCE DE TODOS.

PUEDO TOMAR ALGUNAS MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA EVITAR QUE ESTO SUCEDA, PROTEGIENDO MI DISPOSITIVO, MIS CUENTAS Y MI PRIVACIDAD.

PROTEGER MI HUELLA DIGITAL ES MI RESPONSABILIDAD.

PIENSO BIEN ANTES DE SUBIR ALGO.

¿ME HAN ETIQUETADO EN FOTOGRAFÍAS O COMENTARIOS SIN MI PERMISO?

¿ALGO DE LO QUE HE COMPARTIDO PUEDE SER DAÑINO EN EL FUTURO, DANDO UNA IMAGEN MÍA QUE NO QUIERO OFRECER?

¿LAS COSAS QUE COMPARTO SON LAS QUE QUIERO COMPARTIR?

¿HAY ALGO QUE HE COMPARTIDO QUE ME HACE SENTIR VERGÜENZA O QUE PREFERIRÍA QUE FUERA PRIVADO?

MI VIDA VIRTUAL TIENE TODOS LOS CONTENIDOS QUE YO DECIDO MOSTRAR A LOS DEMÁS.

TENGO MUCHO CUIDADO CON MIS OPINIONES, COMENTARIOS, IMÁGENES Y VÍDEOS QUE COMPARTO.

AUNQUE TENGA CUIDADO, A VECES OTRAS PERSONAS PUEDEN HACER UN MAL USO DE MI INFORMACIÓN SIN QUE YO LO SEPA O PERMITA.

NORMAS PARA PROTEGERME Y ESTAR SEGURO CUANDO ME RELACIONO CON LOS DEMÁS EN INTERNET

**1**

Nunca comparto información personal con personas desconocidas.

Conozco bien las herramientas de privacidad de las redes que utilizo y las empleo adecuadamente.

2**3**

Tengo que saber cómo denunciar en una red social a alguien que me esté molestando.

Si quiero conocer a una persona o a un amigo o una amiga virtual, debo informar siempre a un adulto o una adulta de confianza para que me acompañe.

4**5**

Si un amigo o una amiga se comporta de forma extraña en internet, me escribe en otro idioma o me envía enlaces sin explicar nada, debo sospechar. Pueden haber hackeado su cuenta.

No cuento intimidades a personas que no son mis amigos o amigas en la vida real.

6

CÍRCULOS DE CONFIANZA

EN LA VIDA REAL

YO:

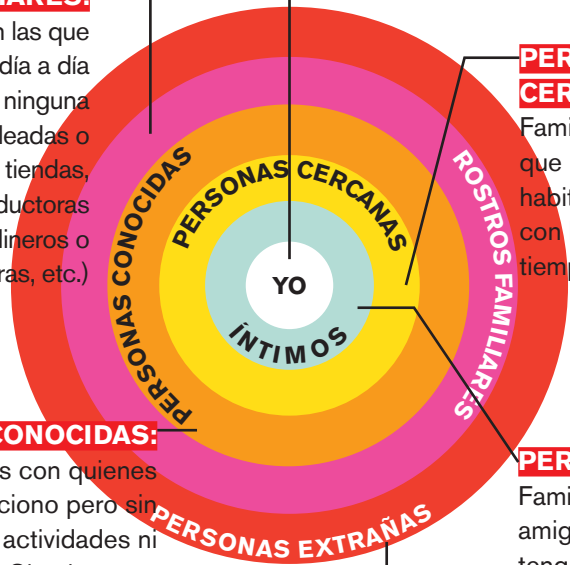
Conozco y decido el grado de confianza que mantengo con las distintas personas que conforman mis círculos y elijo qué información y nivel de intimidad compartiré con cada una de ellas.

ROSTROS FAMILIARES:

Son personas con las que me cruzo en mi día a día pero sin mantener ninguna relación (empleadas o empleados de tiendas, conductores o conductoras de autobús, jardineros o jardineras, etc.)

PERSONAS CONOCIDAS:

Personas con quienes me relaciono pero sin compartir actividades ni conversaciones. Simplemente tengo una relación cordial con ellos (vecinos o vecinas, compañeros o compañeras de otras clases familia lejana a la que no veo habitualmente, etc.)



PERSONAS CERCANAS:

Familia extensa con la que mantengo relación habitual. Amigos o amigas con los que comparto tiempo y actividades.

PERSONAS INTIMAS:

Familia próxima, amigos o amigas reales con los que tengo confianza y afecto y pareja sentimental.

PERSONAS EXTRAÑAS:

Todas las personas a las que no conozco en la vida real.

UN PEQUEÑO TRUCO PARA SABER QUÉ CONTENIDOS PUEDO COMPARTIR CON CADA PERSONA:



ESTABLECER QUIÉN PERTENECE A LOS DISTINTOS CÍRCULOS DE CONFIANZA DE MI VIDA Y DECIDIR QUÉ INFORMACIÓN COMPARTIR EN CADA NIVEL.

SI EN MI VIDA REAL EXISTEN LOS CÍRCULOS DE CONFIANZA, ¿QUÉ OCURRE CON LA TECNOLOGÍA?

MIS CONTACTOS DE REDES SOCIALES ¿SON ADECUADOS A LA RED O DEBO CAMBIAR ALGUNOS?

¿QUÉ REDES SOCIALES UTILIZO?

¿QUÉ TIPO DE CONTACTOS DEBERÍA TENER EN CADA UNA DE ELLAS?

EN LA VIDA VIRTUAL LLEGA EL MOMENTO DE HACERME ALGUNAS PREGUNTAS PARA CONOCERME MEJOR.

UN TRUCO: CUANTO MÁS PERSONAL ES LA RED, MÁS CERCANOS DEBERÍAN SER LOS CONTACTOS. POR EJEMPLO, WHATSAPP ES MUY PERSONAL PORQUE UTILIZA TU NÚMERO DE TELÉFONO, EN ESTE MEDIO DE COMUNICACIÓN SOLO DEBERÍAS TENER AÑADIDAS A PERSONAS QUE CONOZCAS EN LA VIDA REAL. SIN EMBARGO TWITTER ES MUCHO MÁS ANÓNIMO Y EL TIPO DE CONTENIDOS QUE SE COMPARTE PERMITE RELACIONARSE CON PERSONAS MENOS CERCANAS.



Haz la prueba, revisa tus redes sociales y elimina a todos los contactos que tengan más nivel de confianza del que les corresponde.

PROTEJO MIS DISPOSITIVOS

1

Mi dispositivo es el ordenador, tableta o smartphone que utilizo para acceder a internet y relacionarme con los demás.

Otras personas pueden acceder a mi dispositivo si se lo presto, si lo usan cuando yo no estoy o si me lo roban.

2 5

Nunca debo compartir por medios digitales (mensajes o correos) las claves de acceso a mis dispositivos. Alguien podría leerlo y hacer un mal uso.

3

Tengo que establecer una forma de acceso segura, usando contraseña, pin, reconocimiento facial, huella digital o patrón. También tengo que establecer que se bloquee automáticamente si no se está utilizando.

Puedo compartir mi clave con personas de mucha confianza como mis padres para que puedan ayudarme si tengo algún problema.

4 7

Activar una aplicación de localización puede ayudarme a encontrarlo si lo pierdo.

3

No debo compartir las claves de acceso a mi dispositivo con nadie más. Especialmente con personas desconocidas.



Es mi responsabilidad cuidar mi dispositivo y mantenerlo limpio, cargado de batería, actualizado y protegido de virus y amenazas. También debo cuidarlo cuando lo llevo conmigo, intentando que no se caiga, ni se golpee y evitando dejarlo en lugares donde pueda perderse o ser robado.

6

PROTEJO MIS CUENTAS

1

Las cuentas de las redes sociales y otros servicios de internet, dan acceso a mi perfil, a mis contactos y a la información que comparto en ellas.

Tienen un **usuario y una contraseña**. Si alguien conoce estos datos, puede hacerse pasar por mí.

2

La contraseña tiene que ser segura, combinando números, letras y símbolos y difícil de averiguar por personas que me conozcan. Nunca debo compartir esta contraseña salvo con personas de mucha confianza, como mis padres, que me puedan ayudar en caso de tener problemas.

3

Si presto mi dispositivo a alguien, puede acceder a mis cuentas y publicar en mi nombre o cambiar mi contraseña. Por eso no debo compartir mi dispositivo.

4

La **verificación en dos pasos** es un sistema de seguridad que solicita confirmar mi identidad a través de un SMS en el teléfono móvil después de haber introducido la contraseña, mejorando la seguridad.

5

Es importante, al abrir los perfiles en las redes sociales, confirmar que tengo la edad mínima legal para utilizarlas y emplear un correo electrónico y número de teléfono real para poder recuperar los datos si olvido la contraseña.



PROTEJO MI PRIVACIDAD

1. DEBO SELECCIONAR BIEN LOS CONTACTOS QUE QUIERO TENER EN CADA RED SOCIAL. PUEDO ELIMINAR CONTACTOS SIN DAR EXPLICACIONES.

2. A VECES PUEDO ESTABLECER CONFIGURACIONES PERSONALIZADAS PARA DISTINTOS CONTACTOS. PUEDO ELEGIR CON QUIEN COMPARTIR CADA PUBLICACIÓN.

3. SI TENGO DUDAS SOBRE UN CONTENIDO, ES MEJOR NO COMPARTIRLO CON NADIE.

4. HE DE SER CUIDADOSO O CUIDADOSA CON LOS PERMISOS QUE DOY A OTRAS PERSONAS PARA SER ETIQUETADO EN SUS PUBLICACIONES. SI NO ESTOY SEGURO O SEGURA DE QUE VAN A RESPETAR MIS PREFERENCIAS, ES MEJOR NO DAR ESTE PERMISO.

5. CUANDO CONOZCO A MIS CONTACTOS EN LA VIDA REAL, PUEDO HABLAR CON ELLOS Y EXPLICARLES MI OPINIÓN EN RELACIÓN A LA PRIVACIDAD, PIDIÉNDOLES QUE NO COMPARTAN INFORMACIÓN O FOTOGRAFÍAS MÍAS SIN PERMISO PREVIO.

6. PUEDO BLOQUEAR A PERSONAS PARA QUE NO LEAN LO QUE ESCRIBO O PARA QUE NO VEAN MIS FOTOGRAFÍAS.



ES UNA FORMA DE ACOSO QUE UTILIZA LA TECNOLOGÍA PARA DAÑAR A OTRA PERSONA Y PUEDE TENER DISTINTAS FORMAS.

¿QUÉ ES EL CIBERBULLYING?

¿CÓMO ACTÚO SI ME HACEN CIBERBULLYING?



OCURRE CIBERBULLYING CUANDO:

- ME ENVÍAN MENSAJES OFENSIVOS, INSULTANTES O AMENAZADORES A TRAVÉS DE MENSAJES, CORREOS U OTROS MEDIOS. TAMBIÉN CUANDO ME LLAMAN POR TELÉFONO Y NADIE RESPONDE O ME INSULTAN O SE RÍEN DE MÍ.
- ALGUIEN SE HACE PASAR POR MÍ UTILIZANDO MIS PERFILES DE REDES SOCIALES. A VECES PUEDEN USAR MI IDENTIDAD PARA HACER DAÑO A OTRA PERSONA.
- ME EXCLUYEN DE REDES SOCIALES EN LAS QUE ESTÁ TODO EL GRUPO DE CLASE, CUANDO NO NOS RESPONDEN O NOS IMPIDEN PARTICIPAR.
- HABLAN MAL DE MÍ EN UN GRUPO DE MENSAJERÍA, POR CORREO O EN REDES SOCIALES.
- PUBLICAN INFORMACIÓN SOBRE MÍ SIN MI PERMISO, INCLUYENDO FOTOGRAFÍAS Y VÍDEOS.

1

Si recibo amenazas o insultos de manera directa por mensajería o correo, bloquearé al agresor o agresora para no recibir más mensajes ofensivos.

3

Guardaré los correos o mensajes que reciba. Puedo necesitarlos para demostrar lo que ha sucedido.

5

Usaré las herramientas de denuncia en redes sociales para que puedan bloquear a los usuarios o usuarias que me hacen daño a mí o a otros.

2

Nunca responderé a los insultos. El agresor o agresora podría enfadarse mucho y enviarme más mensajes.

4

Hablaré con un adulto o adulta de confianza. Le contaré lo que ocurre. No va a pasarme nada malo y podrá ayudarme.

6

Seguiré siempre las normas de uso de tecnologías que haya en mi entorno. Estas normas se ponen para protegerme.

INTERNET Y EL USO DEL DINERO

¿USAS DINERO EN INTERNET? SI TIENES LA EDAD LEGAL NECESARIA, SE PUEDE HACER SI TIENES UNA TARJETA DE BANCO O A TRAVÉS DE UNA CUENTA DE PAYPAL. IGUAL QUE EN LA VIDA REAL, ES NECESARIO CONOCER ALGUNAS MEDIDAS DE PRECAUCIÓN PARA EVITAR QUE NOS ENGAÑEN Y ROBEN.

EN PRIMER LUGAR ASEGÚRATE DE QUE TU TARJETA DEL BANCO DISPONE DE MEDIDAS DE PROTECCIÓN. UNA BUENA IDEA SON LAS TARJETAS PREPAGO EN LAS QUE SOLO SE TIENE UNA PEQUEÑA CANTIDAD DE DINERO.

SI EL USO DEL DINERO ESTÁ RELACIONADO CON LA COMPRA DE APLICACIONES O COMPLEMENTOS, PUEDES UTILIZAR UNA TARJETA DE SALDO DE LA TIENDA ONLINE DE TU DISPOSITIVO. ASÍ DISPONDRÁS DE UN CRÉDITO PARA GASTAR PERO SI TE CONFUNDES TENDRÁ UN LÍMITE, SIN ACCESO A UNA CUENTA CORRIENTE.

MANTENGO MI DISPOSITIVO ACTUALIZADO Y PROTEGIDO. USO UN ANTIVIRUS.

¿CÓMO REALIZAR COMPRAS SEGURAS EN INTERNET?

LEO LAS CONDICIONES DE COMPRA QUE OFRECE LA TIENDA O SERVICIO ONLINE, INCLUYENDO LAS FORMAS DE PAGO, LOS GASTOS DE ENVÍO Y LA POLÍTICA DE DEVOLUCIONES.

EVITO REALIZAR COMPRAS DESDE CONEXIONES A REDES WI-FI PÚBLICAS YA QUE NO SON SEGURAS.

UTILIZO SIEMPRE MEDIOS DE PAGO SEGUROS COMO TARJETAS BANCARIAS O PAYPAL.

SI LA PÁGINA DONDE QUIERO COMPRAR NO ME INSPIRA CONFIANZA O TIENE O TIENE MALAS OPINIONES DE OTRAS PERSONAS, NO ME ARRIESGO A COMPRAR EN ELLA.



LAS ESTAFAS ● TIMOS EN INTERNET



EXISTEN PERSONAS
Y ORGANIZACIONES
QUE ENGAÑAN PARA
ROBAR DINERO.

A VECES SOLO
ROBAN PEQUEÑAS
CANTIDADES.

PUEDEN INVENTAR
HISTORIAS PARA
ENGAÑARTE.

1

Desconfía siempre de
quien no conozcas.

Desconfía de personas
que conozcas cuando
se comporten de forma
extraña.

2 6

Pueden intentar
engañarte para que
ayudes a alguien con
problemas.

3

No abras correos de
personas que no conoces.

4

No creas los mensajes
que te llegan diciendo
que eres ganador de
concursos.

5

Es muy importante NO
COMPARTIR NUNCA
información financiera
con nadie.

7

No aceptes ofertas para
ganar dinero rápido y fácil.

8

A veces se
suplanta la identidad de un
banco para pedirte los datos
de tu cuenta corriente y
acceder a tu dinero.

SI TIENES DUDAS DE
LO QUE ES REAL Y
LO QUE NO, PIDE
AYUDA A UN ADULTO
O ADULTA
DE CONFIANZA.

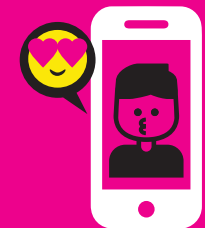
¿QUÉ ES EL SEXTING?

EL SEXTING ES EL ENVÍO DE IMÁGENES ÍNTIMAS, ERÓTICAS O SEXUALES A OTRA PERSONA. PUEDEN SER FOTOGRAFÍAS O VÍDEOS. TAMBIÉN PUEDEN SER VIDEOCONFERENCIAS.



EL SEXTING ES PELIGROSO PORQUE PONEMOS INFORMACIÓN MUY PRIVADA EN MANOS DE OTRAS PERSONAS.

LAS IMÁGENES ERÓTICAS QUE ENVIAMOS PUEDEN COMPARTIRSE CON OTRAS PERSONAS Y USARSE PARA HACERNOS DAÑO. LO QUE COMPARTO A TRAVÉS DE INTERNET DEJA DE SER MÍO.



SI TENGO IMÁGENES ÍNTIMAS EN MI DISPOSITIVO, MÍAS O DE OTRA PERSONA, PUEDEN ROBÁRMELAS Y HACER UN MAL USO DE ELLAS.

HAY MUCHAS FORMAS DE MOSTRAR MI AFECTO A OTRA PERSONA ¿SEGURO QUE QUIERO ENVIAR IMÁGENES ÍNTIMAS?

¿QUÉ ES EL GROOMING?

EL GROOMING ES UNA ESTRATEGIA DE ABUSO SEXUAL POR PARTE DE UN AGRESOR O UNA AGRESORA QUE UTILIZA INTERNET PARA APROVECHARSE DE MENORES DE EDAD.

EL GROOMING LO LLEVA A CABO UNA PERSONA ADULTA QUE TIENE INTENCIÓN DESDE EL PRINCIPIO DE HACER DAÑO A LA PERSONA JOVEN.

LA PERSONA ADULTA PUEDE HACER CREER A SU VÍCTIMA QUE MANTIENE UNA RELACIÓN ROMÁNTICA CON ELLA, PARA CONSEGUIR FOTOGRAFÍAS COMPROMETIDAS Y PARA PODER CONOCERLA EN PERSONA Y ABUSAR DE ELLA. LAS RELACIONES ROMÁNTICAS SOLO SE PUEDEN DAR CUANDO CONOCEMOS A UNA PERSONA EN LA VIDA REAL.

PARA ACERCARSE A LA PERSONA SE HACE PASAR POR ALGUIEN MÁS JOVEN, DE LA MISMA EDAD Y SE INVENTA UN PERFIL FALSO QUE PUEDE INCLUIR UNA HISTORIA COMPLETA, FOTOGRAFÍAS, ETC.

A VECES NOS PUEDEN HACER GROOMING SI CONSIGUEN FOTOGRAFÍAS ÍNTIMAS SIN QUE YO LO SEPA. ESTE ES UNO DE LOS PELIGROS DE HACER SEXTING.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA DEFENDERME DEL GROOMING?

1

Desconfío de las personas desconocidas, aunque sean de mi edad, o aunque se muestren simpáticas o interesadas en mí. Todo puede ser mentira.

3

Uso netiqueta y evito el lenguaje vulgar o sensual. También tengo cuidado con las fotografías que comparto o utilizo en los perfiles de mis redes sociales. Las imágenes sensuales o eróticas pueden atraer a las personas agresoras.

5

Nunca me desnudaré delante de una cámara ni accederé a peticiones de tipo sexual como hacernos fotografías o grabar audios y vídeos para compartir después.

2

Nunca comparto información personal. Tengo especial cuidado con los contenidos que puedan dar información sobre dónde vivo, dónde estudio o dónde disfruto de mi tiempo de ocio.

4

Si me proponen conocernos en persona, y yo quiero hacerlo, se lo contaré siempre a un adulto o adulta de confianza para que lo valore y me acompañe. Solo así estaré seguro. Si es una persona con buenas intenciones, le parecerá bien que vaya con alguien.

RECUERDA QUE EL CONTENIDO QUE COMPARTES, DEJA DE SER TUYO Y PUEDE USARSE PARA HACERTE DAÑO.



ALGUNAS IDEAS IMPORTANTES A RECORDAR



La privacidad es complicada de conseguir en internet. La información que compartes (texto, imágenes o vídeos), aunque sea con pocas personas, deja de ser tuya en cuanto se publica. Se puede difundir, modificar o utilizar de muchas formas. Piensa bien lo que quieres compartir con los demás antes de hacerlo.

Hay personas que pueden querer hacernos daño, engañarnos, robarnos o abusar de nosotros. Por eso la mejor precaución que podemos adoptar es tener **cuidado con las personas que no conocemos en nuestra vida real.** En la vida virtual las personas pueden no ser quien dicen ser y no debemos establecer intimidad con ellos ni compartir nunca ningún tipo de información personal.

Internet ofrece muchas cosas buenas. Podemos encontrar mucha información de todo lo que nos gusta, intercambiar charlas con personas que viven lejos, pertenecer a grupos de compañeros y conversar con otros de forma sencilla. Sin embargo, también hay algunos riesgos que tenemos que evitar para poder utilizarla de **forma segura.**

La información que compartes en internet puede permanecer durante muchísimo tiempo. A esto se le llama tu huella digital. Lo que publicas hoy, puede ser encontrado dentro de unos años, cuando estés buscando trabajo, cuando te mudes de ciudad o cuando encuentres una pareja. **¿Crees que es adecuada tu huella digital o te puede causar problemas en el futuro?**

